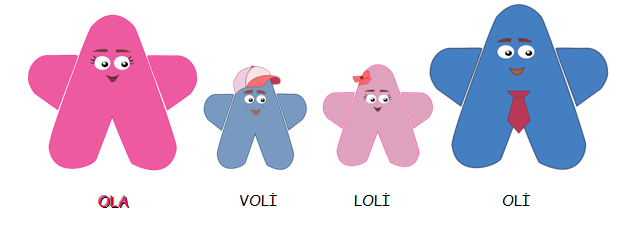


ÇOCUK İSTİSMARI HAKKINDA

ÇOCUKLARA ÖĞRETİLMESİ GEREKENLER

**Bu kaynak** [**http://www.onlineanne.com**](http://www.onlineanne.com) **sitesinden alınmış olup, kaynağın çoğaltımı ve kullanımı konusunda gerekli izinler alınmıştır.** Tüm grafikler, karakterler (OLA, OLİ, VOLİ ve LOLİ) görseller, içerik ve tasarım onlineanne tarafından hazırlanmıştır.

Bu aktivite kitapçığı, 6+ yaş grubu için hazırlanmıştır. Ebeveynlerin istismar konusunda çocuklarına vermesi gereken mesajlar aktivitelerle ele alınmaktadır. Bu aktiviteler çocukların gelişim düzeyine göre ebeveyn tarafından kolayca basitleştirilebilir. Okul öncesi dönem için ise sadece özel yerlerimiz konusunda basit bilgilendirme amaçlı olarak kullanılabilir (örn.syf 16). Ayrıca ‘Güvendiğimiz Büyükler’ kısmı (syf 10), ailenin ihtiyaçlarına göre gözden geçirilmelidir.



**EBEVEYNLERİN DİKKATİNE:**

Bu aktivite kitapçığında yeralan çocuklara istismar konusunda verilmesi gereken mesajlar şunlardır:

1. **"Vücudumuzda özel yerler bulunur":** Bu yerler mayonun kapattığı yerlerdir.
2. **“Hiç kimse senin vücuduna, özel yerlerine bakamaz ve dokunamaz”:** Çocuklara, kendilerinin de başkalarının özel yerlerine bakamayacakları ve dokunamayacaklarını anlatmamız gerekir. Bunun tek istisnası ihtiyaçları olduğunda yardım amaçlı, canları acıdığında sorunu anlamak için anne/baba ve doktor gibi yetişkinlerin mümkünse “çocuktan izin alarak” bakması ve dokunmasıdır. Bu

kapsamda, kitapçığın içinde dokunmaya dair detaylı bilgiler verilmiştir.

1. **“Birisi özel yerlerine baktığında ya da dokunduğunda yapacaklarımızı bilmeliyiz“:** Böyle bir durumla karşılaşırlarsa çocuklarımıza ne yapmaları gerektiğini bu mesajlarla öğretebiliriz:
2. Söyleyebileceğin en sert ve en ciddi biçimde **HAYIR DE.**
3. Oradan **UZAKLAŞ** ve güvenli bir yere gitmeye çalış.
4. Güvendiğin bir büyüğüne **SÖYLE**.
5. Büyükler seni dinleyip bu konuda birşey yapana kadar da **SÖYLEMEYE DEVAM ET.**

Bu 4 maddeyi çocukların hatırında kalması için slogan biçiminde ezberlemeleri işlerini kolaylaştırmaktadır. **Hayır de, uzaklaş, susma, söylemeye devam et**.

1. **“Birisi özel yerlerine baktığında ya da dokunduğunda büyüklerine anlatmaman için sana**

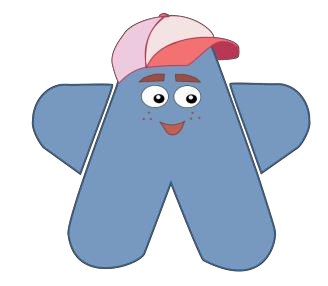
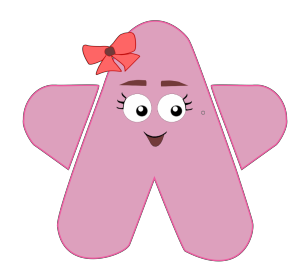
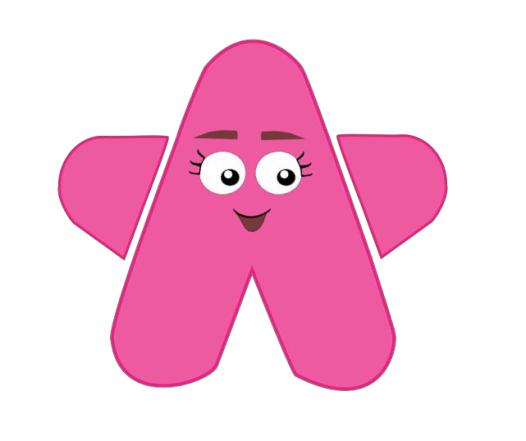
**söylenebilecek yalanlar”:** Bu yalanlar ile ilgili çocuklarımızla konuşmalıyız. Bu konuda söylenen en yaygın yalanlar, bunları duyduğunda yapması gerekenlere ilişkin detaylar kitapçıkta ilerleyen sayfalarda mevcuttur.

**EBEVEYNE NOT:**

Çocuğunuz istismara uğrarsa ya da istismara uğrayan bir çocuğu korumanız gerekirse:

* Önce sakince çocuğu dinleyin;
* Üzüntünüzü, kızgınlığınızı belli etmeyin;
* Asla sorgulamayın (olay hakkında bilgi almaya çalışmayın);
* Sadece onu anladığınızı belirten sözler söyleyin ve
* Uzmanlara başvurun ki, gerekli soruları onlar uygun şekilde sorsun.

Türkiye’de bu konunun uzmanları olarak Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı‘nın ALO 183 Aile, Kadın, Çocuk, Özürlü ve Sosyal Hizmet Danışma Hattı’nın yönlendirdiği uzmanlar olduğu belirtilmektedir. Yetkili merciler ise, karakol ve savcılıklar olarak geçmektedir .



*Loli ve Voli bugün çok önemli bir konuyu öğrenecek! Hadi siz de onlara katılın!*

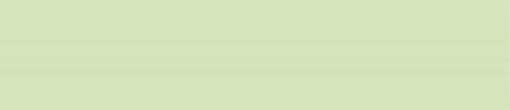
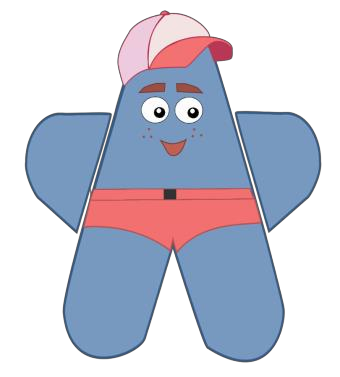
***ÖĞRENELİM!***

***EĞLENELİM!***

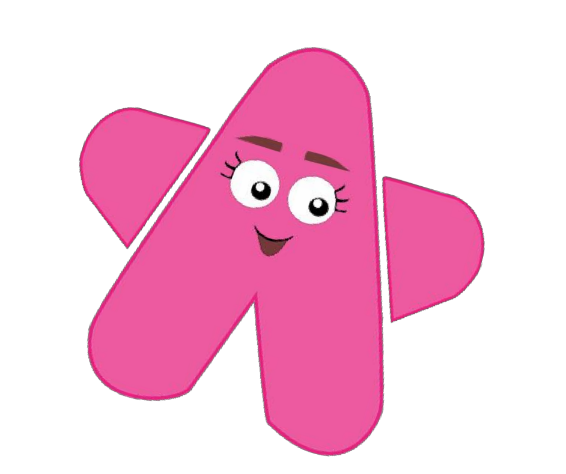
***İyi dokunuşlar, kötü dokunuşlar***

***Özel yerlerimiz Bilmemiz gerekenler***

***Bulmacalar ve oyunlar***



**ÖZEL YERLERİMİZ**



*Çeşitli dokunuşlar vardır. Dokunuşlar duyguları paylaşmak içindir.*

***İyi Dokunuşlar:***

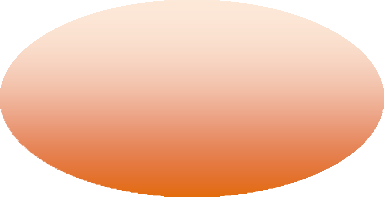
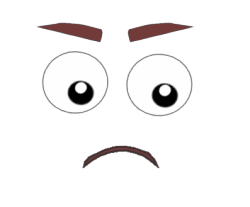
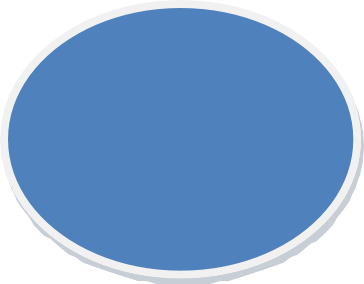
### Kendimizi iyi hissettirir. Annemiz, babamııız gibi güvendiğimiz ve sevdiğimiz insanlar bize dokunur.

Harflerin arasına gizlenmiş bazı ‘iyi dokunuşları’ bulabilecek misin?

***İYİ DOKUNUŞLAR:***

***EL SIKIŞMA, SIRTA SIVAZ, İYİ GECELER ÖPÜCÜĞÜ, SARILMA***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| F | E | H | İ | Y | İ | G | E | C | E | L | E | R | Ö |
| T | A | E | Ç | A | B | C | Ç | H | S | A | S | Ç | P |
| Y | Z | L | S | D | Ç | B | D | J | Ç | D | I | U | Ü |
| Ö | S | S | F | A | Ç | Ü | U | C | E | L | Ş | D | C |
| N | M | I | A | Ç | R | B | N | K | A | P | M | O | Ü |
| U | V | K | P | R | S | I | R | T | A | S | A | D | Ğ |
| A | A | I | K | C | E | L | L | S | R | I | F | A | Ü |
| Ç | D | Ş | V | K | Ş | A | Ö | M | İ | V | Ş | F | J |
| J | S | M | A | Ç | Y | Ç | H | Ç | A | A | J | Ü | Ş |
| K | B | A | Ü | S | J | I | D | R | Ö | Z | T | A | E |



**Kafası karışmış**

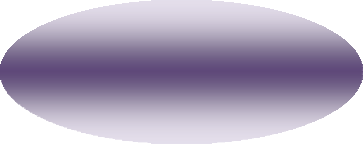
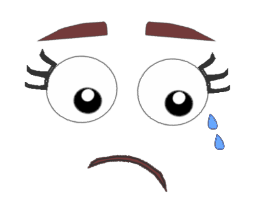
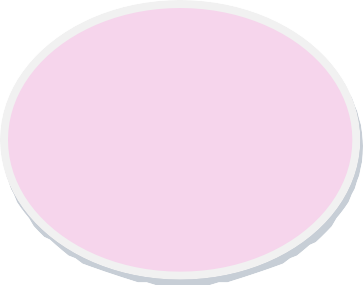
*Kötü Dokunuşlar:*

***Bize kendimizi kötü hissettirir, hoşlanmadııığııımııız her dokunuş kötü dokunuştur!***

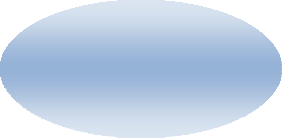


**Kötü dokunuşlar kızgın, korkmuş, kafası karışık, üzgün hissetmemize yol açabilir.**

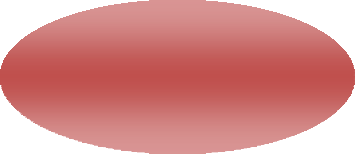
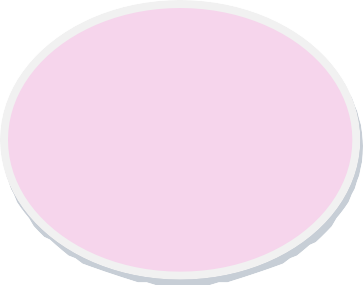
Hangi yüz hangi duyguya ait, birleştirebilir misin?



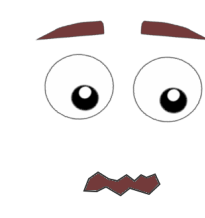
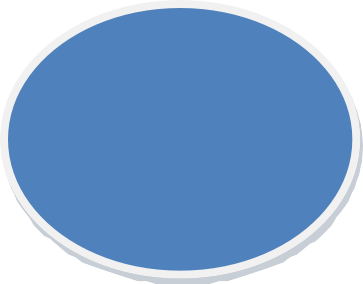
**korkmuş**



**üzgün**



**kızgın**



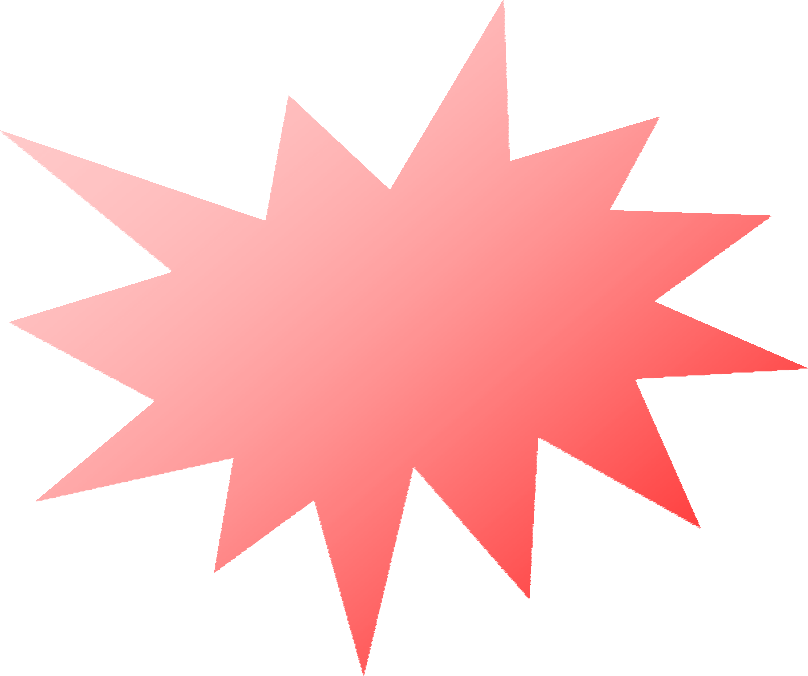
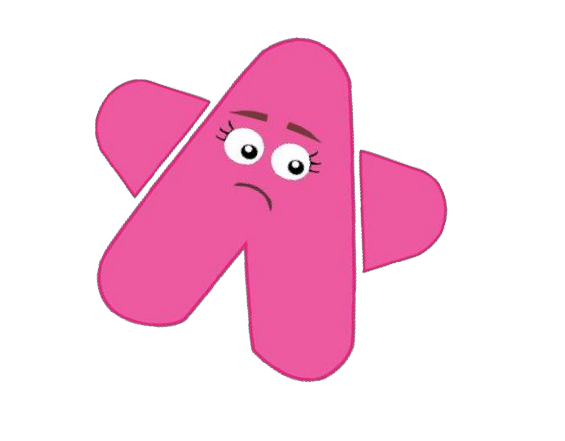
***Bazııı***

*Kötü Dokunuşlar:*

***kötü dokunuşlar, “vurma” gibi acıııtmaz. Ama hoşlanmadııığııın her dokunuş kötü dokunuştur.***

Vurmak bir çeşit kötü dokunuştur!

Vurmak ACITIR!



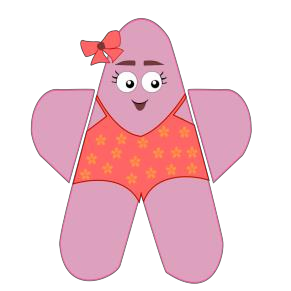
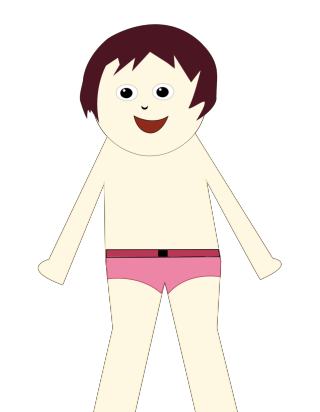
***Hoşlanmadığın her dokunuş kötü dokunuştur. Canını acıtmasa da!***

***Sana hoşlanmadığın bir şekilde dokunan kişi, sana***

***böyle dokunmayı hemen durdurmalıdır*!**



***Herhangi bir kötü dokunuş karşısında haklarının Birleşmiş Milletler’in Çocuk Hakları sözleşmesi Md.19 gereğince koruma altında olduğunu biliyor muydun?***



*Özel Ye*2*rlerimiz:*

***Vücudumuzda özel yerlerimiz bulunur. Bu yerler mayomuzun***

***kapattııığııı yerlerdir!***

**ÖZEL YERLERİMİZ**

Aşağıdaki boşluklara gelecek kelimeleri bulmak için yandaki işaretli



harfleri boya!

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ **SENDEN KENDİ ÖZEL**

**YERLERİNE BAKMANI YA DA DOKUNMANI İSTEMEMELİ!**

**SENİN ÖZEL YERLERİNE BAKMAMALI VE DOKUNMAMALI, SENİ SEVEN KİŞİLER DAHİL!**

GİZLİ KELİME: HİÇ KİMSE

Boşluklara kelimeyi yazdıktan sonra hepsini yüksek sesle oku!

***Bazııı***

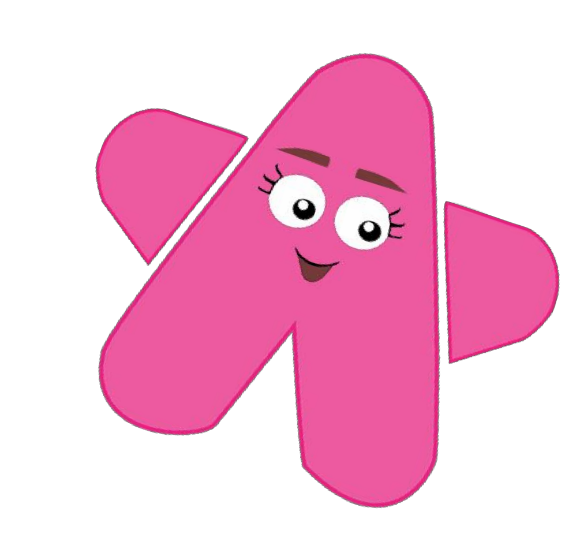
*Özel Dokunuşlar:*

***büyükler bir çocuğun özel yerlerine bazııı bakabilir ya da dokunabilir!***

***durumlarda***

#### Peki bu büyükler kimler mi?

*Mesela annen, baban, doktor veya hemşire olabilir. Ancak senden İZİN almak şartıyla!*



***Aşağıdaki gibi durumlarda büyükler çocukların özel yerlerine bakabilir/dokunabilir:***

Boşlukları doldurmak için şifreyi kullan!

\_ \_ \_ \_ \_ \_ altı değiştirmek. **j s j s f**



Bebeği \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ ve kurulamak **a e f g ö g f**

\_ \_ \_ \_ \_ bir çocuğa bakmak **k g r z g**

Bir çocuğu \_ \_ \_ \_ \_ \_ etmek

**z s b g c m**

**Şifre çözmek istemeyenlere ipucu:**

* 1. bebek
  2. yıkamak
  3. hasta
  4. tedavi

**Şifre**

**Bundan buna değiştir: f k**

**a y**

**e ı**

**g a**

**ö m**

**j b**

**s e**

**k h**

**r s**

**z t**

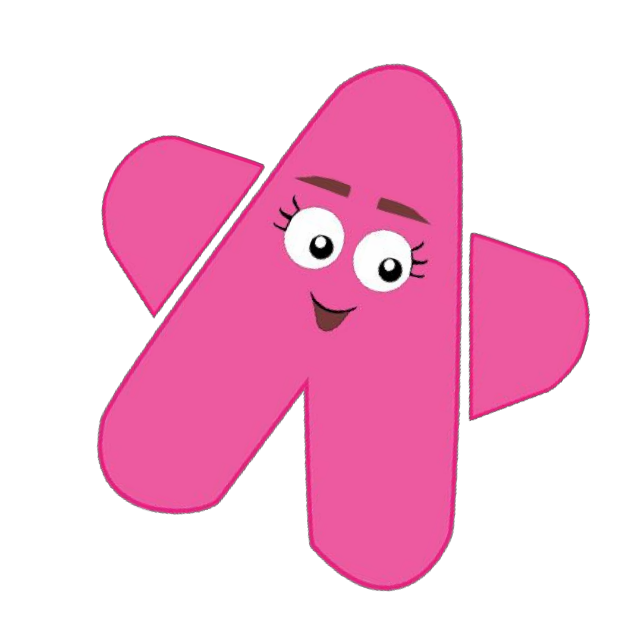
**b d**

**c v**

**m i**

## HAYIR DE!

### Eğer kötü bir dokunuş yada bakııışla karşııılaşııırsan HAYIR de!



1. ***HAYIR DE!***
2. ***UZAKLAŞ***
3. ***GÜVENDİĞİN BİR BÜYÜĞE SÖYLE***
4. ***BİRİSİ SENİ DİNLEYENE KADAR SÖYLEMEYE DEVAM ET***

Kötü bir dokunuşla ya da bakışla karşılaştığında söyleyebileceklerin:

1. *RAYHI, APMYA!*

***Unutma, bu ASLA***

***senin hatan değil.***

*\_ \_ \_ \_ \_ , \_ \_ \_ \_ \_*

1. *UBNU APMYANI UMİMİYSTEOR!*

*\_ \_ \_ \_*

*\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_*

*\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_*

*\_ \_ \_ \_*

*3.ÖEYECESĞİMYL!*

*\_ \_ \_ \_*

*\_ \_ \_ \_*

*\_ \_ \_ \_!*



CÜMLELER

* 1. HAYIR, YAPMA
  2. BUNU YAPMANI İSTEMİYORUM!
  3. SÖYLEYECEĞİM!

## Kötü Sırlar:

### Bazııı

***kişiler çocuklarııı***

***kötü sııırlarııı***

***saklamasııı***

***için kandııırmaya***

##### Bazen kötü bir sırrı saklaman için seni

**kandırmaya çalışabilirler. Labirenti takip et ve her cümleyi oku, bunlara ASLA inanma.**

***çalııışııırlar***

***Eğer biri sana kötü bir dokunuş ya da bakışla ilgili sır tutmanı söylerse: ASLA YAPMA!***

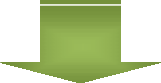
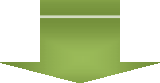
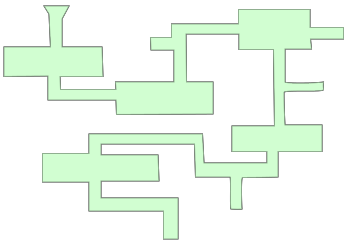
**“Eğer söylersen annenler sana kızar”**

**“Sen istedin, hoşuna gitti”**

**“Eğer sırrımızı saklarsan sana oyuncak alırım”**

**“Eğer söylersen başın derde girer”**

**“Eğer söylersen seni sevmem”**



**BUNLARA İNANMA:**

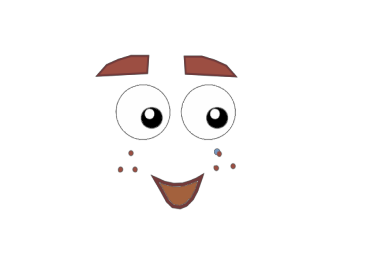
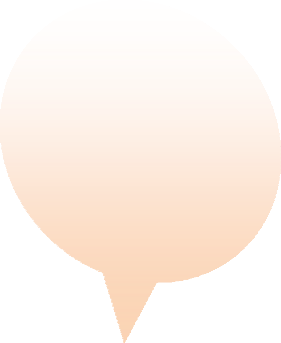
**Hemen bir yetişkine haber ver!**

*Hatırla!*

***Hiç kimse bir çocuktan kötü bir sııır saklamasııınııı***

***isteyemez!***

Noktaları bileştir, resimdekinin sana söyleyeceklerini bir daha tekrarla.



***HATIRLA!***



Kötü dokunuş ve bakışlar asla bir çocuğun suçu değildir

Bedenin sana aittir

Hiç kimse bir çocuktan kötü bir sır saklamasını isteyemez



*Güvendiğim Büyükler:*

***Eğer kötü bir bakııış ya da dokunuşla karşııılaşııırsan güvendiğin bir büyüğüne MUTLAKA söyle!***

1. İçteki daireye kendi resmini çiz.
2. Yardım isteyebileceğin büyüklerin ve güvenebileceğin yetişkinlerin de resimlerini diğer yıldızların içine yapabilirsin.

Birden daha fazla yetişkinden yardım isteyebilirsin!



***Sen olsan ne yapardın?***

*Loli’nin komşusu ona kedisini göstermek ve de çikolata ikram etmek için Loli’yi evine davet ediyor. Loli kedilere de çikolataya da bayılır. Ama annesinden izin almadı. Loli ne yapsın? Cevabını buraya yaz!*

*Eğer kötü bir dokunuş ya da bakışla karşılaşırsan:*

***HATIRLA!***

1. **HAYIR DE!**
2. **UZAKLAŞ!**
3. **GÜVENDİĞİN BİR BÜYÜĞE SÖYLE**
4. **BİRİSİ SENİ DİNLEYENE KADAR SÖYLEMEYE DEVAM ET!**



***Bedenin sana aittir!***

Boşluğa kocaman bir

**BEN** yaz. ***\_ \_***

***mutlu olmayııı, sevilmeyi ve güvende olmayııı hakediyorum****!*

**”Bedenin sana aittir”**

cümlesindeki harflerden kaç tane yeni kelime bulabilirsin?



***Güvenlik Kartları Oyunu***

***OLA*** *ve* ***OLİ*** *, çocukları* ***Voli*** *ve* ***Loli*** *ile iyi ve kötü dokunuşlar hakkında konuşuyor.*

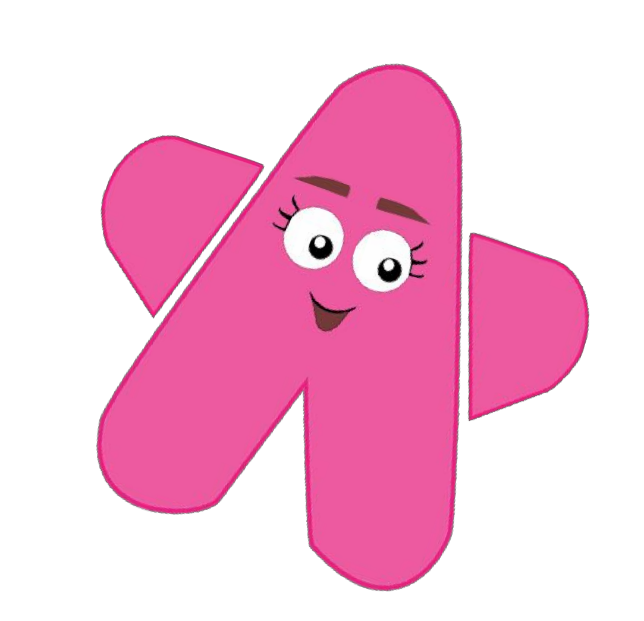
Öncelikle onlara **“**Çoğu insan iyidir. Fakat bazı insanlar çocuklara kötü bir biçimde dokunmaya çalışabilir. Bazen bunu engellemek için özel bir doktora ihtiyaç duyabilirler. O yüzden biz dikkatli olmalı ve güvenliğimizi sağlamak gerektiğinde ne yapacağımızı bilmeliyiz”. diyorlar. Onun için de küçük bir oyun oynuyorlar:

**Güvenlik Kartları Oyunu nasıl oynanır?**

#### Arkada sarı ve mavi kartlar bulunuyor. Sarı kartlarda, çocukların kötü dokunuşlarla ilgili karşılaşabilecekleri durumlar, mavi kartlarda o durumlara karşılık söylemeleri gerekenler bulunuyor. Kartları kesiyoruz. Her çocuk birer sarı kart seçer. Seçtikleri kartları

*yüksek sesle okurlar ve ne yapacaklarını söylerler. Anne ve babalar*

*ya da oyunu oynatan yetişkin de mavi kartlardaki cevapları kullanarak çocuklara yardımcı olur.*



*Bu oyunu oynamak için sonraki sayfadaki kartları kesebilirsiniz.*

* 1. Komşunuz geldiğinde, hep senin yanına oturuyor. Kimse bakmadığında bacağını okşuyor. Ne

yaparsın?

* 1. “Kuzenin her zaman sana uzun uzun ve sıkı sıkı sarılıyor. Hiç hoşuna gitmiyor” Ne yaparsın?
  2. “Birisi özel yerlerine dokunuyor ve bunun sadece bir oyun olduğunu söylüyor” Ne yaparsın?
  3. Bir büyük çocuk sana “Gel sana kedilerimi göstereceğim ama kimseye söylemek yok. Bu bizim sırrımız dedi” Ne yaparsın?

1. ”Dur” derim ve oradan uzaklaşırım. Anneme ya da babama ne olduğunu anlatırım.

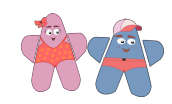
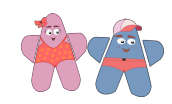
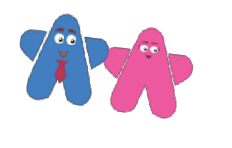
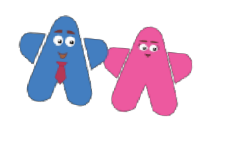
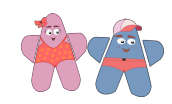
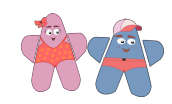
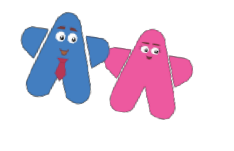
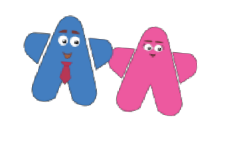
**Her zaman güvendiğin bir yetişkine olanları anlatmalısın. Bunu sakın unutma!**

1. ”Benim böyle uzun sarılmalar hiç hoşuma gitmiyor” diyebilirim. Anneme ya da babama bunu yapmamasını söylediğimi söylerim.

**Her zaman başka birinin sana dokunması konusunda hoşuna gitmeyen şeyleri**

**söyleyebilirsin. Seni çok seven biri bile senin istemediğin, hoşlanmadığın biçimde sana dokunamaz.**

2. “HAYIR! Yapmanı



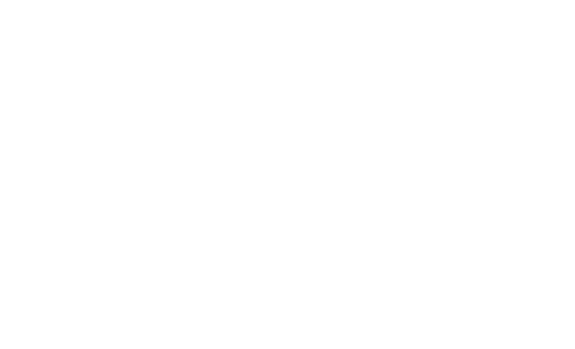
istemiyorum” derim, oradan uzaklaşırım ve sonra olanları anneme anlatırım.

**Her zaman bir yetişkine anlatman gerekir. Ve bir yetişkin sana inanıp yardım edene kadar da anlatmaya devam etmek gerekir.**

1. “Ben annemlerden gizli birşey yapmam, önce gidip onlara sormam gerekiyor” derim. Sonra da gidip anneme ya da babama sorarım.

**Kimse senden ailenden ya da diğer güvendiğin**

**yetişkinlerden sır saklamanı isteyemez. Söylersen kimse seni suçlamaz ya da başın derde girmez.**



# Neler öğrendik?

Bu sayfayı annenle veya babanla yap!

Bu kitap bize iyi ve kötü dokunuşlar hakkında ne öğretti?

İyi dokunuş ne demektir?

Sevmediğimiz bir dokunuş var mı ? Mesela gıdıklama?

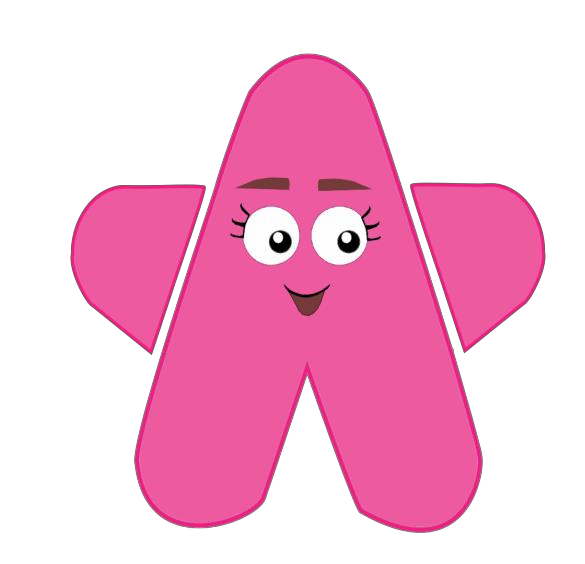
Bir çocuğun başına kötü bir dokunuş ya da bakış gelirse, yapabileceği 3 şeyi yazın.

Hangi yetişkinlerden yardım isteyebilirsiniz?

***Özellikle yaşııı***

***Boyama Sayfası:***

***6’’’dan küçük olanlara “özel yerlerimizi” öğretmek için kullanııılabilir.***



***Mayolarımızın kapattığı yerler***

***özel yerlerimizdir!***

Loli ve Voli’yi istediğin renk boyayabilirsin!

Loli Voli

